

Empoderar la curación: la diversidad de intervenciones terapéuticas en la atención sanitaria

Esubalew Mulatu*

Department of Public Health , Debre Berhan University, Ethiopia

*Correspondencia:

Esubalew Mulatu

✉ esubalew@mulatu.com

Empowering Healing: The Diversity of Therapeutic Interventions in Healthcare

Fecha de recibido: 02-Apr-2024, Manuscript No. IPADM-24-14885; **Fecha del Editor asignado:** 04- Apr -2024, PreQC No. IPADM-24-14885 (PQ); **Fecha de Revisados:** 18- Apr -2024, QC No. IPADM-24-14885; **Fecha de Revisado:** 24- Apr -2024, Manuscript No. IPADM-24-14885(R); **Fecha de Publicación:** 30- Apr -2024, DOI: 10.36648/1698-9465-20-1624

Introducción

En el ámbito de la atención médica, las intervenciones terapéuticas sirven como catalizadores de la curación, ofreciendo una amplia gama de tratamientos y modalidades destinadas a aliviar el sufrimiento, restaurar la función y promover el bienestar. Desde antiguas prácticas curativas arraigadas en la tradición hasta tecnologías médicas de vanguardia, el panorama de las intervenciones terapéuticas es rico y variado y refleja las complejidades de la salud humana y las necesidades cambiantes de los pacientes. En este artículo, exploramos el mundo multifacético de las intervenciones terapéuticas, celebrando la diversidad de enfoques que empoderan a las personas en su viaje hacia la curación [1-3].

Aceptando la diversidad en las intervenciones terapéuticas:

Las intervenciones terapéuticas abarcan un amplio espectro de tratamientos y modalidades diseñadas para abordar los aspectos físicos, emocionales y espirituales de la salud y el bienestar. Estas intervenciones pueden variar ampliamente en sus enfoques, metodologías y filosofías subyacentes, pero comparten un objetivo común: mejorar la calidad de vida y promover resultados de salud óptimos para individuos y comunidades [4-6].

Tratamientos médicos convencionales: los tratamientos médicos convencionales constituyen la piedra angular de la atención médica moderna y abarcan una variedad de intervenciones como medicamentos farmacéuticos, procedimientos quirúrgicos y dispositivos médicos. Estos tratamientos se basan en evidencia científica y guías clínicas, dirigidos a diagnosticar, controlar y prevenir una amplia variedad de condiciones de salud. Desde antibióticos y analgésicos hasta quimioterapia y trasplantes de órganos, los tratamientos médicos convencionales desempeñan un papel crucial para abordar enfermedades agudas y crónicas, salvar vidas y mejorar los resultados de los pacientes [7].

Medicina complementaria y alternativa (CAM): La medicina complementaria y alternativa (CAM) abarca una amplia gama de intervenciones terapéuticas que quedan fuera del alcance de la práctica médica convencional. Estas intervenciones pueden incluir acupuntura, medicina herbaria, atención quiropráctica, terapia

de masajes, yoga, meditación y prácticas de mente y cuerpo. Si bien algunas terapias CAM se han practicado durante siglos y tienen sus raíces en sistemas de curación tradicionales, otras son innovaciones más recientes que se basan en investigaciones científicas y evidencia empírica. Los enfoques CAM se utilizan a menudo junto con tratamientos convencionales para complementar o mejorar sus efectos, brindando a los pacientes opciones adicionales para controlar su salud y bienestar [8].

Intervenciones mente-cuerpo: las intervenciones mente-cuerpo se centran en la interconexión de la mente, el cuerpo y el espíritu, reconociendo la profunda influencia de los factores mentales y emocionales en la salud física. Estas intervenciones pueden incluir psicoterapia, terapia cognitivo-conductual, reducción del estrés basada en la atención plena, visualización guiada, técnicas de relajación y terapia de artes expresivas. Al abordar el estrés psicológico, el trauma y los desequilibrios emocionales, las intervenciones mente-cuerpo promueven la curación holística, mejoran la resiliencia y mejoran las habilidades de afrontamiento, empoderando a las personas para que alcancen mayores niveles de bienestar y vitalidad [9].

Modificaciones del estilo de vida: las modificaciones del estilo de vida son intervenciones simples pero poderosas que promueven la salud y previenen enfermedades al abordar factores de riesgo modificables como la dieta, el ejercicio, el sueño, el manejo del estrés y el uso de sustancias. Estas intervenciones pueden incluir asesoramiento dietético, prescripciones de ejercicio, programas para dejar de fumar, estrategias de control del peso y educación sobre higiene del sueño. Al empoderar a las personas para que tomen decisiones más saludables y adopten comportamientos positivos, las modificaciones en el estilo de vida pueden tener un profundo impacto en la salud y el bienestar general, reduciendo el riesgo de enfermedades crónicas y mejorando la calidad de vida [10].

Conclusión

Al reflexionar sobre la diversidad de intervenciones terapéuticas en la atención sanitaria, queda claro que la curación no es una propuesta única para todos, sino más bien un viaje multifacético que abarca una variedad de enfoques, modalidades y filosofías.

Al aceptar esta diversidad y reconocer la interconexión del cuerpo, la mente y el espíritu, podemos crear un enfoque de curación más inclusivo y holístico que respete las necesidades y preferencias únicas de los individuos.

A medida que los proveedores de atención médica, los formuladores de políticas y los investigadores continúan explorando el potencial de las intervenciones terapéuticas, es esencial priorizar la colaboración, la innovación y la práctica basada en evidencia. Al integrar lo mejor de la medicina convencional con enfoques complementarios y alternativos, intervenciones mente-cuerpo y modificaciones en el estilo de vida, podemos capacitar a las personas para que asuman un papel activo en su salud y bienestar, fomentando la resiliencia, la vitalidad y la plenitud para todos.

Referencias

1. Chapman AB, Devuyt O, Eckardt KU, et al. Autosomal-dominant polycystic kidney disease (ADPKD): Executive summary from a Kidney Disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) Controversies Conference. *Kidney Int.* 2015;88(1):17-27.
2. Yang X, Le Minh H, Cheng KT, et al. Renal compartment segmentation in DCE-MRI images. *Med Image Anal.* 2016;32:269-80.
3. Kistler AD, Poster D, Krauer F, et al. Increases in kidney volume in autosomal dominant polycystic kidney disease can be detected within 6 months. *Kidney int.* 2009;75(2):235-41
4. Bhutani H, Smith V, Rahbari-Oskoui F, et al. A comparison of ultrasound and magnetic resonance imaging shows that kidney length predicts chronic kidney disease in autosomal dominant polycystic kidney disease. *Kidney int.* 2015;88(1):146-51.
5. Sigmund M, Ferstl R. Panel vector autoregression in R with the package panelvar. *Q Rev Econ Finance.* 2021; 80:693-720.
6. Cardenas CE, Yang J, Anderson BM, et al. Advances in auto-segmentation. *Semin radiat oncol.* 2019;29(3): 185-197.
7. Kistler AD, Poster D, Krauer F, et al. Increases in kidney volume in autosomal dominant polycystic kidney disease can be detected within 6 months. *Kidney int.* 2009;75(2):235-41. Hohmann E. Editorial commentary: Big data and machine learning in medicine. *J Arthrosc Relat Surg.* 2022;38(3):848-9.
8. Chapman AB, Guay-Woodford LM, Grantham JJ, et al. Renal structure in early autosomal-dominant polycystic kidney disease (ADPKD): The Consortium for Radiologic Imaging Studies of Polycystic Kidney Disease (CRISP) cohort. *Kidney int.* 2003;64(3):1035-45.
9. Momeny M, Neshat AA, Hussain MA, et al . Learning-to-augment strategy using noisy and denoised data: Improving generalizability of deep CNN for the detection of COVID-19 in X-ray images. *Comput Biol Med.* 2021;136:104704.
10. Yang X, Le Minh H, Cheng KT, et al. Renal compartment segmentation in DCE-MRI images. *Med Image Anal.* 2016;32:269-80